

希望会総会のご報告と新年度を迎えて

平成 29 年度「たま希望会」会長の中井と申します。会員の皆様と一緒に「楽しく・ためになる」をモットーに活動を行っていきたくと考えています。

※たま希望会では幹事会が中心となり積極的な話し合いや意見交換をすることで「参加型」の患者会を目標に活動します。

※病院スタッフとのコミュニケーション・会員同士のコミュニケーションを取りながら情報交換が活発に行われるような取組を意識しながら活動します。

※例会・勉強会・旅行・新年会・会報の発行等を行います。

以上の活動を行っていきたくと考えておりますので会員の皆様の積極的な参加とご協力をよろしくお願いします。

また「たま希望会」では糖尿病患者さん・ご家族の積極的な入会をお願いしております。上記の活動や糖尿病協会発行の月刊「さかえ」を購読することにより糖尿病の療養に必要な情報が満載です。是非とも入会の程よろしくお願いします。

次に「たま希望会平成 29 年度総会」の報告をさせていただきます。総会は 4 月 14 日に行いました。プログラム第一部は藤井院長の挨拶で始まり、次に星看護師、田村看護師より「災害について～私が体験した 3.11～」のお話がありました。第二部では、気功教室「みんなでやってみよう！～本場の気功、初級編～」ということで、山脇先生の指導のもと行いました。第三部は、前年度の会計・活動報告及び本年度の予算・活動計画について議事を行い承認されました。

(会長 中井 威)

わたしと糖尿病

糖尿病と診断されたのは、55歳の健康診断にて血糖値が高めでした。両親が糖尿病なので、遺伝性がたかいこと、自覚症状が無いので好物を好きなだけ食べていました。薬も処方されていましたが、飲まない日が続きました。

3年程前、クリニックみらいにて健康診断を受け、血糖値・ヘモグロビンA1cの値が高く、藤井院長より「完全なる糖尿病患者」と診断され、真剣に糖尿病と向き合う姿勢と自覚を持つようになりました。糖尿病教室、料理教室、運動教室などに参加して、知識も増え健康管理に努力している毎日です。

(内納 紀久子)

みんなで BBQ に 行ってきました！

1型・2型糖尿病

合同BBQ(参加31名) 多摩センター・国立みらいの合同で6月10日に立川昭和記念公園で行いました。天候にも恵まれ、日曜日のせいか大変な混雑でした。準備に当たられた方、大変ご苦労様でした。大変美味しく、量もたっぷりでした。皆で、ワイワイ楽しく全員参加で、じゃんけん、ゲームなど楽しいひとときであったと思います。来年も是非楽しみにしています。
(会計 西村 稔)



今年度の行事予定

現時点で今年度予定しているイベントです。事前にできる限り多くの皆様にお知らせし、参加してもらえるようにと考えています。クリニック受診の際には体重計付近、外待合などにイベントお知らせを掲示していますのでぜひご覧ください。参加申し込みは事務受付までお願いします。また、イベント後の報告は外待合に掲示スペースがあります。ぜひこちらも合わせてご覧ください。

H29年度 行事の予定

10/12(木) 多摩・国立合同バス旅行

11/14(月) 世界糖尿病デー

H30.1月 新年会

H30.4月 総会

バス旅行 行先が決定!

秩父長瀬ライン下り

10月12日(木)

ふるってご参加ください



申し込みは9月頃からです

月1回情報交換会行っています!

(不定期開催につき受付に確認ください)

病気についてあんなこと、こんなことなんでも話し合える場です。お気軽にご参加くださいね。

～事務局スタッフ紹介コーナー～

よろしくお願ひします

新しいメンバーが加わりました。

- ◇ 吉村医師
はじめまして。内科の吉村です。楽しく、安全な会運営に努力したいと思っています。
- ◇ 事務 宮原
休日は、娘と泳いでリフレッシュしています。約2年ぶりに希望会に戻ってきました。皆さんと楽しく会を盛り上げて頑張りたいです。
- ◇ 看護師 田村
今年度から、会報の担当になりました。不慣れなことも多く、ご迷惑をかけるかもしれませんが、優しい目でみてください。



- ◇ 事務 井塚
お世話になりました
このたび、急きょ国立へ移動となりました。皆さんとお会い出来ず寂しいですが、患者会などで元気にお会いしましょう。(井塚)

たま希望会へあなたも

随時入会受け付中です。
多くの方の入会をお待ちしています!

糖尿病患者会 たま希望会(のぞみかい)へ入会下さい。
年間会費4000円ですが各種行事での会員特典があります。毎月、糖尿病協会誌「さかえ」が届きます。さかえは、新しい治療や全国で頑張っている患者さん同士の交流など勇気がわくテーマも盛りだくさんです。

〒206-0033 多摩市落合 1-38 マグレブパーキングビル1F

Tel : 042-316-8570

Fax : 042-338-8990

患者会事務局：野村・会田・田村・大竹・宮原

平成29年7月13日 発行