

## 新年のご挨拶

皆様、こんにちは。今年初めての会報発行となります。今回は糖尿病患者会『たま希望会』の紹介をさせていただきます。

たま希望会は年間会費 4000 円ですが、各種行事(バス旅行、バーベキュー、新年会、勉強会など)を行い、又、毎月糖尿病協会誌「さかえ」が届きます。

「さかえ」は治療の最新情報や食事、運動、健康な生活を送るためのアドバイス、患者さんの体験談など、楽しくみにつく情報がいっぱいです。

その中で、会員が興味を持った内容をテーマに勉強会も行っています。

皆さんも「たま希望会」に入りますか？

毎月外来待合室で幹事による「情報交流会」を行っております。糖尿病のことを一人で悩まず交流しませんか？是非、一度覗いてみてください。

(月1不定期開催)

(会長 中井 威)



栄養士さんによるお弁当の解説、カルタ取り(糖尿病編)、景品が当たる「運試し！」と続き、最後は椅子に座ったまま、今流行りの「バブリーダンス(もどき)」で、盛り上がりも最高潮！

皆で大いに楽しみました！！



## 新年会のご報告

今年の新年会は1月12日(金)でした。会員12名、非会員11名 計23名の方が出席され、スタッフあわせて30余名！待合室は大賑わいでした。



## 新年会に寄せて

会長のあいさつから始まり、つつがなく進行する新年会。その中で私は、結成以来10年間の患者会の歩みを、独り思い返していた。

初代森会長でスタートした患者会。当初は珍しさもあってか90名前後の会員でスタートしたように記憶している。その会員数も今や半数・寂しい思いが募る。

糖尿病という病に悩む者同士、患者会という組織を通して、時に慰めあい、時に個々の治療法を聞かせていただき、学ぶ点も多い。また、悶々とした孤独感から脱出するためにも価値ある患者会だと思う。

新年会の盛り上がる中、今後の患者会の発展を切に願った。

(安藤 昇)

## 次回の行事予定

### たま希望会総会

2018年4月20日(金)14時開始

みらい待合室にて

第1部:

「あなどるなかれ!水虫君」

(糖尿病と水虫の関係は...) 渥美先生

第2部: 「落語」中央大学落研

第3部: たま希望会総会

終了16時予定



## たま希望会へあなたも

随時会員募集中です!  
沢山の方の入会をお待ち  
しています。

来年度、新たに患者会会員・幹事になっていただける方を募集しております。詳しくは当院受付や幹事による情報交換会でお尋ねください。



糖尿病患者会たま希望会(のぞみかい)へ是非入会下さい。  
年間会費4000円ですが各種行事での会員特典があります。毎月、糖尿病協会誌「さかえ」が届きます。さかえは、新しい治療や全国で頑張っている患者さん同士の交流など勇気がわくテーマも盛りだくさんです。

〒206-0033 多摩市落合 1-38 マグレブパーキングビル1F  
Tel: 042-316-8570  
Fax: 042-338-8990  
患者会事務局: 野村・田村・大竹・阿部