

第7回糖尿病教室を開催しました

テーマ:足のお手入れ(フットケア)

平成25年7月27日(土) 当院2階にて第7回糖尿病教室を開催いたしました。



野川医師より 糖尿病神経障害や閉塞性動脈硬化症についての講義があり、なぜフットケアが必要なのか学びました。
その後 フットケアの実際について臼井看護師、林看護師より説明がありました。

足の観察の仕方を説明



休憩時にはみんなでタカナシ乳業の低糖質バニラアイスクリームの試食を行いました。



当院のご近所の靴専門店一步堂のシューフィッターさんより正しい靴の選び方についてお話していただきました。



最後は国立ウキウキ体操です。当院の馬場運動トレーナー指導のもと、楽しく体操することができました。

今後も楽しい教室をモットーに糖尿病教室を開催したいと思います。次回は9月28日(土)『糖尿病患者さんのための災害対策について』を予定しております。
皆さんふるってご参加ください。