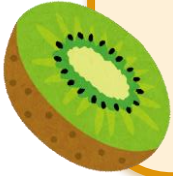


★クリニックみらい国立のぞみ会イベント★

10月26日



キウイ狩り & ノルディックウォーキング！ 行ってきました！！



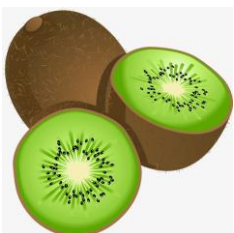
ノルディックウォークの歩き方を練習した後
歩いて30分！！
国立澤登キウイ園へ向かいました



台天気も気温も丁度良く、
楽しくウォーキング♪



今年は沢山のキウイ
を狩りました！！
重くなりましたが、
帰りも頑張って歩き
ました★



これからも楽しい
イベントを開催したいと
思います！！
皆さんの参加お待ちしております★